

# 涼しい時間にたっぷり練習 サービス練習会開催！

開催日

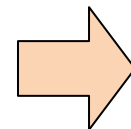
毎週 金曜日 5番コート お1人 ¥840 (税込)  
時間 16:00 ~ 17:00 (スクール生以外 ¥1,050)

硬式ボールに慣れていれば、お子様でも参加OKだよ。大人から子供までみんなで楽しもう。

サービスにお悩みの方、もっと磨きをかけたい方、基本の身体の使い方から練習してみませんか？  
植本コーチが、皆さんの上達を楽しくサポートいたします。

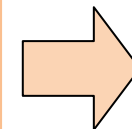
## コーディネーション

身体の使い方を練習します。  
サービスを打つときに必要な  
身体の使い方を整えましょう



## 打球練習

スムーズな運動連鎖を目指して  
たくさんボールを打ちましょう。



## ラリー練習

最後は楽しく打ち合しましょう。  
コーチも入ってサーブ・レシーブ！



申込み方法 ラケットパルテニスクラブフロントにお電話又は直接ご予約ください。

定員 8名(先着順)

お電話番号 072-767-4513

雨天は中止です。  
悪天候による途中中断により、レッスン時間の2/3(40分)に満たない場合は不成立とし、返金させていただきます。  
料金はレッスン前にフロントでお支払いください。  
当日のキャンセルは525円申し受けます。  
予約は1週間前の午前9時より受け付けます。  
練習会はコート整備、ボール集めありです。ご協力ください。



ラケットパルテニスクラブ  
<http://www.racketpal.com/>