

# OP内容

【キャンセル前日 18:00】

【複数申込可能】

【キャンセル待ち可能】

◆各イベント成立はスクール規約に準じます。

	27日(日)	28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)
9:00			<b>熊本OP</b> 9:00-10:30 ボレー・ストロークのショット練習 & ダブルス形式練習 6名 2,160円 A・B・S S 10:40-12:10 6ストローク球出練習 最後にラリーも少し 6名 2,160円 B・C		<b>植本OP</b> まるごとダブルス展開練習 9:00-10:20 ポーチの心構え 5名 2,430円 B・C 10:30-11:50 平行陣の心構え 5名 2,430円 C・D 12:10-13:30 サービスゲーム心構え 5名 2,430円 D・ADP・AD
13:00	<b>榎本OP</b> 全て55分 対象 A-D AD ADP	<b>井上OP</b>	<b>山崎OP</b> 細かいショット集 全クラス対象 13-17時プレイコート付		
13:00	13:00 プライベート or グループ 1組4名まで8,640円	13:00~14:20 <b>シングルス練習会</b> 3名 2,700円 C・D・ADP・AD	13:00 勝利の法則 アンクルボレー 4名 2,160円		
14:00	14:00 Fストローク 球出のみ4名2,160円	14:30~15:50 <b>考えるダブルス練習</b> 5名 2,700円 D・ADP・AD	14:00 つなぎの大基本 ハーフボレー 4名 2,160円		
15:00	15:00 Bストローク 球出のみ4名2,160円	16:00~16:55 <b>J1 1面使ってのびのび練習</b> 6名 1,080円	15:00 なぜ打たない グランドスマッシュ 4名 2,160円	<b>三宅OP</b> 15:00-18:00 <b>女子ダブルスゲーム力向上塾</b> 6名 5,400円 C,D,ADP 午前中女ダブ 参加者1,080円引 ADクラスで参加希望の方は要相談	
17:00	16:30 プライベート or グループ 1組4名まで8,640円		全て55分です。		
17:00	17:30 Fボレー 球出のみ4名2,160円			18:30-19:30 <b>【ジュニアプライベートレッスン】</b> 1名 4,320円 J1,J2,J3,J4,J5,JE,JP	
	18:30 Bボレー 球出のみ4名2,160円			19:45-20:45 <b>【ジュニアプライベートレッスン】</b> 1名 4,320円 J1,J2,J3,J4,J5,JE,JP	
21:00	19:25まで				

コーチと一緒にゲームに混ざって、みっちり3時間、質疑応答やアドバイスを入れながら女子ダブルスの戦い方を習得してもらいます。

ADLのレッスンのように細かい部分もその都度止めて説明しますので、試したかったことに挑戦したり、この機会に色々質問したりして、今までスッキリしていなかったモヤモヤと一緒に解決していきましょう。

午前中の女子ダブルスの大会に出場された方は、反省点を踏まえた上で参加できるのでお勧めです。

※ADクラスで参加を希望される方は要相談（ADクラスを目指すような内容のため）

※テーマの性質上、参加者が3名に満たない場合は開催を中止します

お子様だけに特化した個別でのレッスンをプライベートレッスンという形で受けてみませんか？ 普通のグループレッスンとは違って、今の年齢だからこそやらなければならないことを体格やレベルに合わせてご提供します。

なかなかジュニアのプライベートレッスンが開催されることがないので、早い段階で一度受講されるだけでも今後の上達速度が変わってきますよ。