

# 井上コーチの **4月29日** 女子ダブルス練習 (月・祝)

## 第1部 内容

ダブルスでは2対1で相手を攻めることが大切!

前後・左右・高低・緩急・回転を交える戦術を陣形練習交えつつ覚えて頂きます。

時間：9:30~12:00

対象：C・D・ADP・AD

料金：¥3240(税込/当日払)

定員：8名(最少催行3名)

## 【受付開始】

3月20日(水)9時より

## 【締切およびキャンセル】

4月28日(日)営業終了時点  
最少催行人数に達していない場合は中止とします。

## 第2部 内容

2対1の攻め方を考え、陣形練習の中で実行。

判断・ポジションなどをその都度検証しながらすすめていきます。

時間：13:30~16:00

対象：C・D・ADP・AD

料金：¥3240(税込/当日払)

定員：8名(最少催行3名)

♥今回はみんな一緒にランチ! お楽しみに♥

12:00~13:30 コーチも一緒にテラスでランチしましょう。

第1・2部連続希望の方は、片方を¥2500で受講できます。